

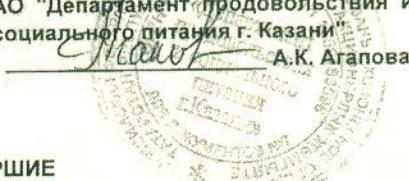
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

**МЕНЮ**  
**в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ**  
**с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря**  
**Горячее питание старшие**

**1 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8,00	197
№304/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	5,00	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>57,20</b>	<b>19,04</b>	<b>17,64</b>	<b>63,57</b>	<b>491</b>

**ВТОРНИК**

ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>57,20</b>	<b>16,55</b>	<b>13,15</b>	<b>41,93</b>	<b>353</b>

**СРЕДА**

ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
686/2004 г	Чай с сахаром и урюком	200/8/5		0,26	0,03	10,65	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>57,20</b>	<b>20,80</b>	<b>18,32</b>	<b>75,58</b>	<b>553</b>

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/15		0,80	0,01	16,15	71
	Печенье весовое	4 шт/60		4,13	8,28	44,47	268
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>57,20</b>	<b>19,61</b>	<b>19,25</b>	<b>105,33</b>	<b>678</b>

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	180/5		3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>57,20</b>	<b>18,89</b>	<b>15,16</b>	<b>62,38</b>	<b>468</b>

**СУББОТА**

ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>57,20</b>	<b>17,47</b>	<b>14,63</b>	<b>64,54</b>	<b>462</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: